

THỰC ĐƠN TUẦN 30

Từ ngày: 30/3/2026 Đến ngày 03/4/2026

Thứ	Ngày, tháng, năm	Trẻ 36 - 72 tháng tuổi			
		Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ
Thứ 2	30/3/2026	Phở nam thịt bò. Sữa Omilac	Mực xào giá. Canh rau tập tàng nấu tôm. Cơm gạo thơm jasmine	Mì trứng thịt heo cà rốt	Nước ép thơm
Thứ 3	31/3/2026	Sữa Vina Food. Bánh canh thịt heo tôm	Cơm gạo thơm jasmine. Canh khoai tím nấu tôm. Cá chim chiên sốt cà chua	Nui sao cà rốt xương heo	Sữa đậu xanh
Thứ 4	1/4/2026	Mì quảng thịt heo trứng gà. Sữa Omilac	Tôm rim nước dừa. Canh chua cá thu. Cơm gạo thơm jasmine	Súp ngô nấm rơm cà rốt trứng gà thịt heo	Chuối Đà Lạt
Thứ 5	2/4/2026	Miến phủ hương nấu tôm. Sữa Vina Food	Canh bí đỏ xương heo. Cơm gạo thơm jasmine. Thịt bò xào chua ngọt	Phở bắc thịt gà	Rau câu dừa
Thứ 6	3/4/2026	Bún cá thu. Sữa Vina Food	Thịt ba chỉ kho kẹo. Canh rau cải non nấu tôm. Cơm gạo thơm jasmine	Cháo rau ngọt thịt bò	Dừa hấu

Cấp dưỡng



Trần Thị Thu Tâm



Nguyễn Thị Thu Cúc